

РАССМОТРЕНО  
Заседанием Педагогического совета  
Протокол от 30 декабря 2021 года № 2

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СШ № 5  
Приказ от 30 декабря 2021 года № 345-о

**ПОЛОЖЕНИЕ о режиме занятий обучающихся**  
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
городского округа «Город Архангельск»  
«Средняя школа № 5»

Архангельск  
2021 год

## **1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения городского округа «Город Архангельск» «Средняя школа № 5» (далее – МБОУ СШ № 5) разработано в соответствии со следующими документами:

1.1.1. Федеральный Закон от 24.07.1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации» (с изменениями),

1.1.2. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,

1.1.3. Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»,

1.1.4. Приказ Минпросвещения России 28.08.2020 № 442 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»,

1.1.5. Уставом МБОУ СШ № 5.

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся. Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года и регламентирует функционирование МБОУ СШ № 5 в период организации образовательного процесса, каникул.

1.3. Временное изменение режима занятий возможно на основании приказа по МБОУ СШ № 5.

1.4. Целями установления режима занятий обучающихся являются:

- упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами;
- обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

## **2. Режим образовательного процесса**

2.1. Образовательный процесс в МБОУ СШ № 5 осуществляется на основе следующих документов, разрабатываемых школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, годовым календарным учебным графиком:

2.1.1. Учебный план.

2.1.2. План внеурочной деятельности.

2.2. Учебный год начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебных недели, во 2 – 11 классах – не менее 34 учебных недель.

2.4. После каждого учебного периода следуют каникулы. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней для учащихся 2-11 классов. Для учащихся первых классов устанавливаются дополнительные каникулы в феврале месяце (7 календарных дней).

Этим достигается равномерное распределение учебной нагрузки в течение учебного года и равномерная интервальность отдыха, которые ежегодно регулируются календарным учебным графиком.

2.5. В МБОУ СШ № 5 с учётом мнения участников образовательных отношений установлена следующая продолжительность учебной недели: 5-ти дневная учебная неделя в 1- 11 классах;

2.6. Учебные занятия в МБОУ СШ № 5 организуются в одну смену.

Начало уроков 1 смены – не ранее 09.00 часов.

Продолжительность урока во 1-11 классах - 40 минут.

2.7. Для облегчения процесса адаптации учащихся к обучению в первом классе образовательный процесс осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- используется "ступенчатый" режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками-играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями и др. (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»); в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый);

- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут;

- обучение проводится без балльного оценивания знаний учащихся и домашних заданий.

2.8. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для учащихся 1-х классов - 4 урока и 1 день в неделю — 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для учащихся 2–4-х классов — не более 5 уроков за счет урока физической культуры при 5-ти дневной учебной неделе;
- для учащихся 5–6-х классов — не более 7 уроков при 6-ти дневной учебной неделе;
- для учащихся 7–11-х классов — не более 8 уроков при 6-ти дневной учебной неделе.

2.9. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и факультативных, элективных курсов, элективных учебных предметов, индивидуальных и групповых занятий.

Факультативные, элективные курсы, элективные учебные предметы, индивидуальные и групповые занятия организуются в дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом занятий факультативных, элективных курсов, элективных учебных предметов, индивидуальных и групповых занятий организуется перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

2.10. Расписание уроков составляют с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.11. Для учащихся первых классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; для учащихся 2 - 4 классов - 2 - 3 уроках; для учащихся 5 - 11-х классов - на 2 - 4 уроках.

2.12. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.13. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы, как правило, проводятся на 2 - 3 уроках.

2.14. Аудиторная учебная нагрузка учащихся не превышает предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку учащихся:

- 1 класс – 21 час в неделю;
- 2-4 классы – 23 часа в неделю;
- 5 класс -32 часа в неделю;
- 6 класс -33 часа в неделю;
- 7 класс -35 часов в неделю;
- 8 -9классы – 36 часов в неделю;
- 10-11 классы – 37 часов в неделю.

2.15. При проведении занятий по технологии на уровне основного общего образования, по физической культуре, по иностранному языку и информатике на

уровне основного, среднего общего образования, а также при изучении иностранного языка на уровне начального общего образования, при организации элективных курсов и элективных учебных предметов допускается деление класса на две группы при наполняемости класса 25 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы класса с меньшей наполняемостью и (или) при проведении занятий по другим учебным предметам.

2.16. Педагогам категорически запрещается:

- отпускать учащихся с уроков на различные мероприятия без согласования с администрацией МБОУ СШ № 5;
- удалять учащихся из класса во время учебных занятий;
- оказывать моральное или физическое воздействие на учащихся;
- производить самостоятельно замену уроков по договоренности между учителями.

2.17. Продолжительность перемен между уроками составляет:

- после 1-го урока — 15 минут;
- после 2 и 3-го урока — 20 минут;
- после 4-го урока — 15 минут;
- после 5, 6,7-го урока – 10 минут.

2.18. Учащиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации МБОУ СШ № 5 номером, отражающим год обучения и литерой.

2.19. За каждым классом приказом директора ежегодно закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников МБОУ СШ № 5.

2.20. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 - 3 классах - 1,5 ч, в 4 - 5 классах - 2 ч, в 6 - 8 классах - 2,5 ч, в 9 - 11 классах - до 3,5 ч.

2.21. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с графиком организованного питания, утверждаемым на каждый учебный период директором МБОУ СШ № 5 с учётом мнения участников образовательных отношений.

### **3. Режим каникулярного времени**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней. Для обучающихся во время каникул проводятся занятия детских объединений дополнительного образования, внеклассные мероприятия, экскурсии (по отдельному плану).

#### **4. Режим внеурочной деятельности**

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, занятий внеурочной деятельности, занятий детских объединений дополнительного образования.

4.2. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия осуществляется в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы классного руководителя.

4.3. Выход за пределы школы регламентируется приказом по МБОУ СШ № 5. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, назначенный приказом и прошедший инструктаж по охране труда. Ответственный работник проводит инструктаж по охране труда с обучающимися.

4.4. Занятия внеурочной деятельности начинаются не ранее, чем через 30 минут после окончания уроков.

4.5. В МБОУ СШ № 5 по запросу родителей (законных представителей) открываются группы продленного дня для обучающихся. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора школы.

#### **5. Режим двигательной активности учащихся**

5.1. Двигательная активность учащихся, помимо уроков физической культуры, в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- проведения физкультминуток;
- организации подвижных игр на переменах;
- организации внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельного посещения учащимися занятий физической культурой в секциях и клубах, другое.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля, при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной группы физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом медицинского заключения.

5.4. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учащихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

## **6. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся**

6.1. Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией учащихся.

6.2. Порядок проведения промежуточной аттестации определяется соответствующими локальными актами школы.

## **7. Заключительные положения**

7.1. Положение о режиме занятий обучающихся является локальным нормативным актом образовательного учреждения, принимается Педагогическим советом образовательного учреждения, утверждается приказом директора образовательного учреждения.

7.2. Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения в Положение принимаются в составе новой редакции Положения в порядке, установленном пунктом 7.1. После принятия новой редакции Положения, предыдущая редакция утрачивает силу