

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБОУ СШ № 5  
Е.П. Селякова  
Приказ от 30 августа 2023 № 148-0

### План мероприятий по реализации ВФСК ГТО в МБОУ СШ № 5 на 2023-2024 учебный год

**Цель:** повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и гражданственности, улучшении качества жизни граждан Российской Федерации.

**Задачи:**

- увеличить количество людей, регулярно занимающихся спортом;
- массовое внедрение комплекса ГТО, охват системой подготовки всех возрастных групп учащихся;
- формировать у учащихся осознанной потребности в занятиях спортом и, в целом, в здоровом образе жизни;
- организовать работу с учащимися и их родителями (законными представителями) МБОУ СШ № 5 по регистрации на официальном сайте ВФСК ГТО ([www.gto.ru](http://www.gto.ru));
- составление заявок и организация участия учащихся МБОУ СШ № 5 на прохождение тестирования по нормативам комплекса ГТО в центры тестирования;
- размещение информации на стендах и сайте МБОУ СШ № 5, посвященной ВФСК ГТО, о результатах участия в сдаче норм ГТО;
- повысить общий уровень знаний участников образовательных отношений о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий;
- модернизация системы физического воспитания и системы развития массового, детско-юношеского спорта, школьного спортивного клуба в МБОУ СШ № 5;
- размещать информацию об учащих, выполнивших нормативы комплекса ГТО на золотой знак отличия.

№ п/п	Мероприятия	Сроки реализации	Ответственный
<b>1. Медицинское обеспечение</b>			
1	Распределение обучающихся на группы здоровья для участия в учебных и вне учебных занятиях и различных мероприятиях по физическому воспитанию.	Сентябрь	Медицинский работник школы
2	Профилактика спортивного травматизма	В течение учебного года	Учителя физической культуры
3	Санитарно – просветительская работа среди обучающихся, занимающихся физической культурой и спортом	В течение учебного года	Учителя физической культуры

4	Консультации по вопросам физического воспитания, подготовки и сдачи норм ГТО обучающихся. Получение допуска для сдачи норм.	В течение учебного года	Зам. директора по ВР, медицинский работник
<b>2. Информационно- пропагандистское обеспечение</b>			
5	Своевременное информирование о нововведениях в нормативных документах по внедрению ВФСК ГТО: -Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ (ред. от 29.06.2015) «О физической культуре и спорте в РФ» -Указ Президента Российской Федерации №172 от 24 марта 2014 года «О Всероссийском физкультурно–спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)»; - Постановление Правительства Российской Федерации № 540 от 11 июня 2014 г. «Об утверждении Положения о Всероссийском Физкультурно – спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)»; - Распоряжение Правительства Российской Федерации № 1165 – р, от 30 июня 2014 г. «Об утверждении плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»	По мере обновления нормативной базы	Зам. директора по ВР Седунова О.Ю.
6	Обновление информации на официальном сайте школы, информационных стендах по пропаганде ВФСК ГТО, о нормативах комплекса ГТО обучающимися.	В течение учебного года	Зам. директора по ВР Седунова О.Ю.
7	Информирование через группу школы в социальной сети о сдаче нормативов комплекса ГТО.	В течение учебного года	Зам. директора по ВР Седунова О.Ю.
8	Организация Дней здоровья, спортивных праздников с пропагандой норм ГТО.	В течение учебного года (по отдельному плану)	Зам. директора по ВР Седунова О.Ю., педагоги-организаторы, учителя физической культуры
9	Конкурс рисунков на тему: «Значок ГТО моими глазами»	Январь-февраль	Педагоги-организаторы
<b>3. Научно – методическое обеспечение подготовки и сдачи норм ГТО</b>			
10	Реализация ФГОС в области	В течение учебного года	Учителя

	физической культуры в рамках урочной и внеурочной деятельности	года	физической культуры
11	Подготовка аналитического отчета о реализации комплекса ГТО в ОУ.	Май	Зам. директора по ВР
<b>4. Подготовка к соревновательной деятельности и сдачи норм ГТО</b>			
12	Реализация физкультурно – массовых мероприятий с обучающимися (Кросс Нации и др.)	В течение учебного года	Зам. директора по ВР, учителя физической культуры
13	Сдача обучающимися нормативов комплекса ГТО (Региональный оператор ВФСК ГТО29)	В течение учебного года	Зам. директора по ВР
14	Участие в фестивалях, акциях по реализации норм комплекса ГТО		Учителя физической культуры
15	Составление мониторинга результатов ВФСК ГТО	Декабрь 2021, май 2022	Зам. директора по ВР
<b>5. Стимулирование участников образовательного процесса</b>			
16	Чествование участников комплекса ГТО (линейка, стенд, группа ВК, сайт)	Май 2022	Зам. директора по ВР
<b>6. Совершенствование физкультурно – спортивной материально – технической базы</b>			
17	Подготовка физкультурно-спортивной материально технической базы школы к учебной, тренировочной и соревновательной деятельности	Июнь-август	Администрация ОО